

## 負離子如何養生保健？

(以下文章感謝負離子愛用者熱心轉寄分享黃壇主如何善用負離子養生保健資訊，提供內部教育訓練參考!)

### 什麼是負離子呢？

負離子俗稱「芬多精」(空氣中的維他命)。自然界中是由許多微粒分子元素所構成，離子是電子和空氣中的分子碰撞所產生的，而科學家將帶有電荷的分子稱為離子，而帶有負電荷的分子就稱為負離子(也稱陰離子)；森林中植物的光合作用、瀑布、溪流、四濺的水花等等，都能製造出含有高量的負離子的新鮮空氣。

根據台大醫師免疫學權威孫安迪博士所著「身心靈養生的醫學觀」一書，他說：「負離子」是大自然的菁華，對各種疾病的療效，增強免疫力、調整自律神經等極有助益，以及對癌症的抑制更有奇蹟般的療效。

日本負離子醫學會會長堀口昇醫學博士，花了三十年時間不斷的研究，終於開發了世界上最早的「負離子療法」，對現代醫學「難治」之病，具有「神奇」的療效，負離子療法可成為今後廿一世紀革命性的治療法之一。

在我們日常環境中，由於工廠和汽車排放的廢氣，以及各種電氣設備，均導致正離子增加，使體內離子失去平衡失調，致體內產生「活性氧」。「活性氧」的毒性在於其「氧化力」，例如鐵生鏽就是鐵和空氣中的氧反應，鐵表面變成「氧化鐵」，也就是常人說的鐵鏽，如果持續進行時，鐵的內部也會變成氧化鐵，原本堅硬的鐵，變成一堆鐵鏽。「氧化」就是某種物質的「電子」被奪走的現象。而得到電子則稱為「還原」。體內的細胞、組織一旦被活性氧「氧化」後，會造成什麼影響呢？

事實上，被氧化的生生物質，具有與「活性氧」同樣的性質，使體內細胞「連鎖氧化」。連鎖氧化就會加速細胞膜「變硬」「萎縮」使之無法獲取養份，老廢物和毒素積蓄無法排出，導致細胞老化、壞死，最後造成腦中風、心肌梗塞、糖尿病、癌症。

負離子是唯一能夠清除體內最大的敵人—活性氧。活性氧一旦從某物質得到「電子」(亦即前述的還原)，就會變成「氫氧化物的離子」，最後變成無害的「水」和「氧」，而負離子的本質就是「電子」，這就是負離子療效的原理。如此，細胞膜變軟化，細胞內的毒素、老廢物可排出，並能吸收養份。

因此，想要消除疾病、恢復健康，首先一定要使細胞活化、活潑的細胞能夠將其作用發揮到最高限度，其第一要素就要負離子。現代人就必須藉著負離子納入生活(吸入

負離子)或治療，才能維持健康，且在沒有任何藥害或副作用的狀況下，就能改善各種疾病。我們每天有數千個細胞會癌化，但是不會全部發病變成癌症，就是因為有免於疾病侵襲的「免疫力」。

負離子療法能夠使血液中的鈉及鈣的電離量增大，藉此使得酸性化體質變成弱(PH7.35~7.45)，細胞的新陳代謝旺盛，身體機能非常好，免疫力增強。與抑制癌細胞有密切關係的淋巴球中，最重要的就是NK細胞，負離子使NK細胞活化，具有抑制癌細胞「出現」的作用，是提高身體的自然療力，是一種自然的療法。

如果體內已經形成癌細胞，則藉著NK細胞的活力，也能夠抑制癌細胞的「擴散」。內人有(過敏性)咳嗽，已經有十九年了，起初當空氣稍為不新鮮時，就咳嗽不停，如今演變成終年咳嗽，其間找遍台北各大醫院及試試偏方，蜂膠……等等，就是醫藥罔效，喉嚨長期紅腫，最近並有緊縮的感覺。心想，如果再此下去，終將成喉癌，加上長達近三十年的腸胃不適，經常脹氣不消，難以入眠，時常半夜起來嘔吐，且曾經數次昏倒在浴室裡，中西藥已無法救治，死也不死，活在人間真是受罪。

想想進入道場已二十幾年；雖不敢說是犧牲奉獻，不過這二十年來，可說隨時隨地不忘渡人辨道，心想仙佛為何沒保佑我，解除我長年的病情？不過，又想回來，修道是為自己超生了死，也不是為仙佛修道，怎麼可以怪罪仙佛呢？子曰：「天作孽猶可違，自作孽不可活」，應該是自己的前世今生之業障未消吧！唯有繼續默默行功了愿才是正確，仙佛才會暗中撥轉「善因緣」。

不久前，接觸到有關負離子的功能與療效，於是試著(搭配)使用負離子療法，短短三個多月，竟然讓二十多年的病痛，「不藥」而癒。

又根據使用「負離子療法」，則現代醫學的難治之症，諸如：高低血壓、糖尿病、心肌梗塞、肝硬化、唐氏症(蒙古症)、氣喘、退化性關節炎、痛風、雀斑、乾眼症、痔瘡、靜脈曲張、失眠、鼻竇炎、慢性腎臟功能不全、腸胃諸疾、女性經痛、肩膀酸痛、偏頭痛、癌症(如已擴散全身僅能延長壽命，且不痛苦走完人生)…等，均有神奇的輔助效益。

註：本文參考書籍：

(一)負離子的神奇療效—日本負離子協會會長醫學博士堀井昇著。

(二)我的腫瘤不見了—南華大學呂應鐘教授著。

(三)身心靈養生的醫學觀—台大醫師，免疫學權威孫安迪博士著。

(本文作者黃國華壇主，求道已超過二十年，為一資深講師，著有道學書籍數本。可上網查詢購書參考。

資料來源：<http://www.1-kuan-tao.org.tw/culture/9902/161/161-6-4.htm> )