

(\*以下資訊僅供內部教育訓練參考)

**報導：負離子療法的適應症，包括循環器官疾病（高血壓、動脈硬化症）、運動系統疾病（風濕、痛風）、神經系統疾病（神經痛、神經炎、神經衰弱），呼吸系統疾病...等**

2011/03/23

## 負離子療法

負離子療法是藉著給予處於絕緣狀態的人體與自然界同等的負離子電位，使得血液中電解質（尤其是鈉及鈣）的電離量增大。使酸性化的人體體液變成弱鹼性，皮膚及體內循環的血液動態改善，且能夠促進老廢物的代謝以及發炎性產物的吸收與排除等，藉此使得人體所具備的自然治癒力更為強大、增大。能夠促進治療效果的負離子療法，對於目前的理學療法而言，藉著改善病態（即頭痛、肩膀痠痛、失眠症、慢性便秘的消除、消除疲勞、改善血液循環、消除肌肉疲勞、舒緩肌肉及神經痛、改善消化器官機能障礙並使其活化等）使效果更好。

此外，負離子療法還具有抑制活性氧的作用、生物體代謝系統的恆常、安定化作用、活化神經系統的作用、強化肺功能及皮膚機能的作用、抗過敏作用、調整自律神經的作用、強化免疫機能、防止老化作用、防止致癌作用等。因此，負離子療法的適應症，包括了循環器官疾病（高血壓、動脈硬化症）、運動系統疾病（風濕、痛風）、神經系統疾病（神經痛、神經炎、神經衰弱(失眠)），呼吸系統疾病（氣喘、支氣管炎）、消化系統疾病（消化不良）、更年期障礙、皮膚病等。

長崎大學名譽教授佐佐木元賢表示，負離子原本是來自於自然界，對生物體而言，是不可或缺的要素，其能夠使生物體處於放鬆狀態，緩和心、精神的壓力。此外，能夠調整神經系統、內分泌系統，使體液保持適當的 pH 值，藉此提高身體的恆常性功能，促進組織的新陳代謝。因此，對於所有年齡層的各种疾病，都可以預防或治療法廣泛的應用。

山野美容藝術短期大學副校長福渡靖指出，所有疾病的形成過程都是因為平衡失調所造成的，負離子原本就具有消除身體壓力，使人放鬆的作用，根據堀口先生研究發現負離子能使血液呈弱鹼性、抑制活性氧、抑制身體的氧化，同時中和體內疲勞物質乳酸、防止血液黏稠，並提高免疫機能，它亦能抑制疾病的發症，故對於各種疾病的改善都非常有效。以上資料感謝【 2002-11-29/經濟日報/16 版/企業巡禮 】真情報導 (91/11/29 摘錄分享好資訊)