

電磁波 VS.健康 葉政秀教授（中華民國能量醫學學會前秘書長）分享

(FROM 希望大家都能健康快樂和把愛傳播出去! 轉貼分享)

隨著現代科技高度發展，電磁波的爭議話題不斷。電磁波對人體的反應，電力專家對電波比較內行，咸認為電波對人體無害，但是電磁波有電波和磁波相伴而生，磁波對人體的影響，長期以來不受重視，遑論有什麼科學數據。

正負極磁場 對人體有不同影響

早在 1930 年代，最早發現「磁鐵的兩極對人體有不同的生理反應」的 Dr. A. R. Davis，經數十年的獨力試驗和追蹤指出：正、負極同時存在的磁場和電磁波具有使人興奮、亢進和活化的作用，會促進交感神經興奮、壓力反應和血液酸性化；相反的，負極的磁能具有使人鎮靜、抑制的作用，會促進負交感神經興奮、紓解壓力和血液鹼性化。

夜間睡好覺 抵消電磁波危害

人體日出而作、交感神經本來就興奮，不知不覺暴露於電磁波中，其作用只是相加的。只要入夜充分睡眠（補充地球磁場的負磁能），一覺醒來，日間的電磁波危害，大概就可以抵消；但是人體日落而息，必須使副交感神經起作用才能順利入眠。入夜後仍置身於電磁波的干擾，那麼其危害是相乘的作用，通常是壓力上身、白血球增加。長此以往對健康會產生惡性循環。

現在的辦公室或居家都已離不開電腦，自動化辦公室更是可怕，因為每個人的頭部正好緊鄰後面同事的電腦。鍵盤距離人體腹部最近，其對健康的影響尤其大卻最令人疏忽。

變電所附近的住家居民和醫院的病患及值夜班的醫事人員乃至各高科技廠內自動化設施的夜班值職者也都要注意自保。

負離子(負磁能)緩解電磁波危害

從能量醫學的觀點，電磁波會使環境正離子增加，使人興奮、壓力上身、血液酸性化；而能釋放負離子或負磁能的產品，則可以將電磁波的副作用中和且不會衍生任何毒物。而真正可以產生負離子(負磁能)的產品，可以有喝的、穿的、戴的乃至空氣清靜機，社區內或居家內用的負離子 SPA，都可以緩解電磁波對健康的不利。

(~以上資訊提供負離子愛好者內部閱讀或教育參考)